Lugar	Centro Transitorio Samper Mendoza
Fecha	09/01/2026 y 30/01/2026 – 9:00 am a 9:30: am
Tema	Articulación IDRD – Recreación
Desarrollo	9 enero de 2026 Se realiza invitación a las personas mayores a que participen del taller propuesto por el día. Mientras tanto se organiza el salón y se da una espera a que las personas se integren a la actividad. Una vez ubicados, la profesora Julieth realiza unos ejercicios de movimiento articular Luego de esto, se realizan los siguientes ejercicios de coordinación viso manual con un palo de escoba: 1. Con el palo apoyado en el piso se irá cambiando de mano para cogerlo y no dejarlo caer. 2. Con el palo agarrado con las dos manos y los brazos flexionados van a lanzar el palo al aire volverlo a coger al caer. 3. Elevación de hombro lateral soltando el palo en el aire y volviéndolo atrapar. 4. Con el palo de escoba por detrás de la espalda a la altura de la cintura agarrado con ambas manos van a lanzar el palo hacia arriba y volverlo a coger. 5. Elevación frontal de hombros soltando el palo en el aire y volviendo a cogerlo antes de bajar los brazos. 6. Con el palo agarrado con una mano a la altura del hombro van a soltar el palo y a cogerlo con la otra mano. Durante la realización de los ejercicios, la profesora ira pidiendo a las personas que sigan el orden de los ejercicios y de esa forma lograr estimular la atención, concentración y memoria. Al finalizar, se realizan ejercicios de flexibilidad y respiración para volver a la calma y así mismo tener una buena disposición para el resto del día.   

30 enero de 2026

Este día la sesión tuvo como objetivo promover el bienestar integral de personas usuarios del hogar de paso. a través de una activación lúdica con globos y aros, basada en los principios del IDRD, que fortalezca la participación, la inclusión, el disfrute del tiempo libre y la convivencia, en un espacio seguro y digno.

Cada usuario contó con un aro y un globo. En la primera fase, los usuarios realizaron movimientos corporales procurando no dejar caer el globo, fortaleciendo el control, la coordinación y la concentración. En la segunda fase, por parejas, los usuarios se lanzaron el globo entre sí sin permitir que tocara el suelo, promoviendo la interacción, la cooperación y el trabajo en equipo. En la fase final, se invitó a los usuarios a reflexionar sobre algo que no desean seguir cargando, ya sea un pensamiento, emoción o hábito, simbolizando la liberación al romper el globo.

Adaptación para usuarios con movilidad reducida:

Los usuarios con movilidad reducida participaron en la primera fase, realizando movimientos suaves principalmente con las muñecas y el globo, garantizando su inclusión y participación activa en la actividad.

Beneficios de la actividad

Favorece el bienestar integral de los usuarios al brindar un espacio lúdico, inclusivo y seguro que promueve la activación corporal, la expresión emocional y la interacción social, fortaleciendo la autoestima, la convivencia y el acceso al derecho a la recreación, contribuyendo así a una mejor calidad de vida.







	Para finalizar, se anexa listado el formato listado de ingreso al servicio y asistencia a las actividades FOR- PSS-525 del 9 y 30 de enero		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver formato de asistencia FOR-GD-023 Planilla formato de asistencia	N/A	N/A
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	Se programan clases para los viernes del mes de febrero.		
Elaboró	Hernando Ortiz Bohorquez – Educador físico		

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Codigo: FOR-GD-023 Version: 2 Fecha: Memo (2024018963 - 12/07/2024 Pagina: 1 de 1

1. Tema: Articulación IDRD. 2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Samper Mendoza 3. Fecha y hora: 9 y 30 Enero 2026 9:00 a 930 AM

4. Nombre responsable: Hernando Ortiz B. 5. Dependencia responsable: CCT Samper Mendoza

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Julieth Bernal	CC	1023894139	IDRD	Recreadora		julibermejia6@	3246321902	julieth
2	Alison Villamil	CC	1001286860	IDRD	Recreadora		— " —	3337400212	...
3	Hernando Ortiz	CC	1032367289	CCT Samper Mendoza	Ed. Físico	Contratista	hernandoortizb@g	3046047663	
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Powered by CamScanner